**EK-4:MERSİNLİ AHMET İLKOKULU 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| AMAÇ:Mersin İli Yenişehir ilçesi Mersinli Ahmet İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %35 oranında artırılması,Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirilmesi,Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirilmesi. |
| HEDEFLER:Sağlıklı beslenme ve hareket yaşam konularında öğrenci ve velilerimizde farkındalık oluşturmak,Yeterli ve Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak,Düzenli Fiziksel Aktivite alışkanlığı kazandırmak,Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak,Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak,Doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak,Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak,Bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek,Sağlıklı besinler hazırlamak, |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME- DEĞERLENDİRME |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2019 | EVET | HAYIR | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. Ekip 15 üyeye sahiptir. |
| X |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | EYLÜL 2019 | X |  | 2019-2020 yıllık çalışma planı hazırlandı. |
| Kantin Denetleme Komisyonunun Oluşturulması | EYLÜL 2019 | X |  | Başkan: Özcan DEMİRKOL (Müdür Yrd) Üye: Şule KECEBAŞ(SınıfÖğrt)Üye:Şahıser PİŞKİN (Sınıf Öğretmeni) |
|  Kantin Denetlemesi | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| Yıllık çalışma planının WEB sayfasında yayınlanması | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| Sınıf içi panolarının sağlıklı beslenme ile ilgili düzenlenmesi  | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| “27 EYLÜL DÜNYA SÜT GÜNÜ” etkinlikleri kapsamında, sütün faydalarının anlatılması | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| 4 EKİM HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ | EKİM 2019 |  |  |  |
| Fidan Dikme Etkinliği | EKİM 2019 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | EKİM 2019 |  |  |  |
| Ağız ve Diş Sağlığı Taraması | EKİM 2019 |  |  |  |
| Sağlıklı Yaşam Grup Çalışması | KASIM 2019 |  |  |  |
| Öğrencilerin BKİ Hesaplanması ve öğrenci velileri ile görüşülmesi | KASIM 2019 |  |  |  |
| Sağlıklı ve Sağlıksız Gıdaların Tanıtımı Etkinliği | KASIM 2019 |  |  |  |
|  10 KASIM ATATÜRK’Ü ANMA Programı | KASIM 2019 |  |  |  |
| “13 Kasım Dünya İyilik Günü” Köy Okulu Ziyareti | KASIM 2019 |  |  |  |
| Hareketli yaşam için okul genelinde İngilizce ve Türkçe müzik eşliğinde günlük spor etkinlikleri yapılması | KASIM 2019 |  |  |  |
| “14 KASIM DÜNYA DİYABET GÜNÜ” Etkinlikleri | KASIM 2019 |  |  |  |
| “18-24 KASIM AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI” etkinlikleri | KASIM 2019 |  |  |  |
| MÜZE GEZİSİ | KASIM 2019 |  |  |  |
| 24 KASIM ÖĞRETMENLER GÜNÜ Etkinlikleri | KASIM 2019 |  |  |  |
| Sağlıklı ve Sağlıksız Gıdaların Sınıflardaki Sunumu Etkinliği | KASIM 2019 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi  | KASIM 2019 |  |  |  |
| “TUTUM YARIRIM VE TÜRK MALLARI” HAFTASI ETKİNLİKLERİ | ARALIK 2019 |  |  |  |
| “Doğal ve Katkısız Gıdalarla Beslenmenin Önemi” konulu Resim yarışması | ARALIK 2019 |  |  |  |
|  Yoğurt Mayalama Etkinliği | ARALIK 2019 |  |  |  |
|  Kantin Denetlemesi |  ARALIK 2019 |  |  |  |
| Kar Gezisi Ve Piknik Etkinliği |  OCAK 2020 |  |  |  |
|  Vitamin Günü Etkinliği | OCAK 2020 |  |  |  |
|  Makarna Fabrikası Ziyareti | OCAK 2020 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | OCAK 2020 |  |  |  |
| ETwinning Beslenme Dostu Sergisi | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| Öğretmenlerin ve diğer okul çalışanlarınınBKİ Hesaplanması  | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| Gıda Güvenliği, Hijyen, Yeterli ve Dengeli Beslenme Semineri | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| 1-7 Mart Yeşilay Haftası Etkinlikleri | MART 2020 |  |  |  |
| Hareketli yaşam için okul genelinde İngilizce ve Türkçe müzik eşliğinde günlük spor etkinlikleri yapılması | MART 2020 |  |  |  |
| “SU VE HAYAT” Konulu Resim ve Kompozisyon Yarışması | MART 2020 |  |  |  |
| “TUZA DİKKAT HAFTASI” etkinliklerinin Yapılması | MART 2020 |  |  |  |
| “22 MART DÜNYA SU GÜNÜ” etkinlikleri  | MART 2020 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | MART 2020 |  |  |  |
| Hareketli yaşam için okul genelinde İngilizce ve Türkçe müzik eşliğinde günlük spor etkinlikleri yapılması |  NİSAN 2020 |  |  |  |
| “7 NİSAN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ “ etkinliklerinin yapılması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| Piknik ve Uçurtma Uçurma Etkinliği | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI |  NİSAN 2020 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | NİSAN 2020 |  |  |  |
| 19 MAYIS ATATÜRKÜ ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI | MAYIS 2020 |  |  |  |
| Okul Dışarıda Günü Etkinlikleri | MAYIS 2020 |  |  |  |
| Kantin Denetlemesi | MAYIS 2020 |  |  |  |
| 5 HAZİRAN “ÇEVRE KORUMA GÜNÜ” Etkinlikleri | HAZİRAN 2020 |  |  |  |
| Genel Değerlendirme | HAZİRAN 2020 |  |  |  |
| Okulun Genel temizliğinin yapılması | HAZİRAN 2020 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 21/09/2019

 Özcan DEMİRKOL Yusuf BALTACIOĞLU Müdür Yardımcısı Okul Müdürü